

Plezier en
ontwikkeling voorop

Wedstrijdvorm 4 tegen 4

Kennismaken met voetbal

Seizoen 2019/'20 – Onder 7



Aantal spelers



4 tegen 4

Leeftijd



Onder 7

Veldafmeting



30m x 20m

Balformaat



Maat 3, 290 gram

Doelformaat



3m x 1m

Veldorganisatie



4 teams – 2 speelveldjes
8 teams – 4 speelveldjes

Keeper



Geen

Mini toernooi



4 of 8 teams spelen
onderling toernooi van 6
wedstrijden.

Voetbalaanbod

1. Binnen de eigen vereniging
2. Lokale of regionale samenwerking
3. Meedoen aan KNVB aanbod

(z.o.z. voor meer info)

Rol coach



Positief coachen
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/afrestering)
langs zijlijn

Voor en na wedstrijd



Handen schudden en/of high
five met tegenstander op veld
(6 wedstrijden per wedstrijddag)

Speeltijd

6 wedstrijden x 7,5 min.
Time-out / wisseltijd na
iedere wedstrijd
(duur max. 2 min.)
Rust na 3 wedstrijden
(duur max. 10 min.)



Begeleiding

Geen spelbegeleider/scheids-
rechter. De teambegeleiders
zorgen gezamenlijk voor een
goede voortgang van het spel.





Spelregels



Aftrap: De aftrap van het wedstrijdje wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. De tegenstander staat op minimaal 3m afstand.

Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld of ingepasst.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen in te passen of in te schieten.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

Afstand: De tegenstander staat op minimaal 3 meter afstand bij elke spelhervatting.



Mini toernooi

Bij 4 teams wordt er gespeeld op 2 veldjes (1/4 speelveld totaal). Ieder team speelt twee keer tegen elkaar in wedstrijdjes van 7,5 minuut, dus totaal 6 wedstrijdjes per wedstrijddag.

Bij 8 teams wordt er gespeeld op 4 veldjes (1/2 speelveld totaal). Ieder team speelt één keer tegen elkaar, maximaal 6 wedstrijdjes van 7,5 minuut per wedstrijddag.

Wat te doen bij groot verschil in doelpunten?

Als het verschil in doelpunten in één wedstrijdje groter wordt dan 3 (bv. 4-0, 5-1 etc), dan gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams.

Advies: De samenstelling van de teams aanpassen om zo meer evenwichtige wedstrijden te realiseren. Dit kan bijvoorbeeld door: doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere /eigen teams en onderling contact met begeleiding van de andere teams.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt dat spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander en spelbegeleider. Bijvoorbeeld door het schudden van handen of het geven van een high five.



Begeleiding

Bij deze wedstrijdvorm is geen specifieke arbitrage rol. Één of meerdere begeleiders van de kinderen bewaken de voortgang van het spel op een positieve en stimulerende manier en laten de kinderen zelf oplossingen ontdekken.



Voetbalaanbod

De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelenderwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

1. Bij voorkeur binnen de eigen vereniging waar spelenderwijs het voetballen wordt aangeboden;
2. Of op lokaal niveau waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod voor de spelers wordt ingericht.
3. Tot slot bestaat er de mogelijkheid om als vereniging bij de KNVB in te schrijven voor het spelen van regionale Onder 7-toernooien. Het aanbod van de KNVB is echter afhankelijk van het aantal teamopgaves van de verenigingen in de regio.

Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen /adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging, eventueel samen met verenigingen in de regio.